

MENÚ VEGETARIANO 2016-17

PRIMERA SEMANA

ENSALADA MIXTA
PUCHERO CON JUDIAS VERDES
CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DEL TIEMPO
ESTOFADO DE VERDURAS

ALCACHOFAS Y PATATA COCIDA
ROLLITO DE PRIMAVERA
SALTEADO DE ESPARRAGOS TRIGUEROS CON HUEVO COCIDO Y ARROZ
MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS

FRUTA
FRUTA
FRUTA
ACTIMEL
FRUTA
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN INTEGRAL

SEGUNDA SEMANA

SOPA DE CEBOLLA
ENSALADA MIXTA CON ACEITUNAS
SOPA DE VERDURAS
ENSALADA DE PASTA
CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA

ESPARRAGOS A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
ARROZ A LA CUBANA CON PISTO
CALABACIN RENOZADO
TORTILLA DE PATATAS

FRUTA
FRUTA
FRUTA
NATILLAS
FRUTA
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN INTEGRAL

TERCERA SEMANA

PATATAS CON ALL I OLI
POTAJE DE LENTEJAS
CREMA DE PUERRO
ENSALADA CON QUESO FRESCO
GAZPACHO ANDALUZ

JUDIAS VERDES SALTEADAS Y QUESO
SALTEADO CAMPESTRE
CHAMPIÑONES AL AJILLO Y PATATAS FRITAS
MACARRONES NAPOLITANA
PAELLA VEGETARIANA

FRUTA
FRUTA
FRUTA
FRUTA
ACTIMEL
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN INTEGRAL

CUARTA SEMANA

CREMA DE CALABAZA
POTAJE DE LENTEJAS
ENSALADA TROPICAL
POTAJE DE HABICHUELAS
ENSALDA DE PASTA

BROCOLI CON PATATAS FRITAS
TORTILLA DE PATATAS Y QUESO
MACARRONES CON PISTO
CALABACIN REBOZADO Y ENSALADA LECHUGA
PATATA COCIDA Y CHAMPIÑONES

FRUTA
FRUTA
YOGHURT
FRUTA
FRUTA
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN INTEGRAL

VEGETARIAN MENU 2016-17

WEEK 1

MIXED SALAD

CHICK PEAS AND GREEN BEANS STEW

CREAMED VEGETABLE SOUP SALAD

VEGETABLE STEW

ARTICHOKES AND BOILED POTATOES

SPRING ROLLS

GREEN ASPARAGUS AND RICE

PASTA WITH TOMATO SAUCE

SPANISH OMELETTE

FRUIT

FRUIT

FRUIT

ACTIMEL

FRUIT

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHOLEMEAL

WEEK 2

VEGETABLE SOUP

MIXED SALAD WITH OLIVES

CREAMED VEGETABLE SOUP

PASTA SALAD

CREAMED VEGETABLE SOUP

GRILLED ASPARAGUS AND CHIPS

SPAGUETTI WITH TOMATO SAUCE

RICE WITH TOMATO SAUCE AND VEGETABLES

COURGETTES

POTATOES OMELETTE

FRUIT

FRUIT

FRUIT

CUSTARD

FRUIT

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHOLEMEAL

WEEK 3

POTATOES WITH GARLIC MAYONNESE

LENTIL SOUP

CREAMED LEEK SOUP

SALAD WITH CHEESE

GAZPACHO

GREEN BEANS AND CHEESE

VEGETABLES SAUTE

GARLIC MUSHROOMS AND CHIPS

MACARONI WITH NAPOLITANEAN SAUCE

VEGETARIAN PAELLA

FRUIT

FRUIT

FRUIT

FRUIT

ACTIMEL

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHOLEMEAL

WEEK 4

CREAMED PUMPKIN SOUP

LENTIL SOUP

TROPICAL SALAD

BEAN STEW

PASTA SALAD

BROCCOLI AND CHIPS

SPANISH OMELETTE AND CHEESE

MACARONI WITH NAPOLITANEAN SAUCE

COURGETTES AND LETTUCE SALAD

GARLIC MUSHROOMS AND BOILED POTATOES

FRUIT

FRUIT

YOGHURT

FRUIT

FRUIT

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHITE BREAD

WHOLEMEAL