

2016-17

PRIMERA SEMANA

ENSALADA MIXTA CON CABALLA
PUCHERO CON JUDIAS VERDES
SOPA DE ESTRELLITAS
ENSALADA DEL TIEMPO
ESTOFADO DE TERNERA

LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS COCIDAS
BACALAO CON TOMATE
POLLO AL CURRY CON ARROZ
MACARRONES BOLOÑESA
NUGGETS

FRUTA
FRUTA
FRUTA
ACTIMEL
FRUTA

PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN INTEGRAL

SEGUNDA SEMANA

SOPA DE PICADILLO
ENSALADA MIXTA CON ACEITUNAS
SOPA DE PESCADO
ENSALADA DE PASTA
CREMA DE VERDURAS DEL TIEMPO

HAMBURGUESAS POLLO & PATATAS FRITAS
ESPAGUETIS CARBONARA
ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS
BOQUERONES
ALBONDIGAS CON SALSA

FRUTA
FRUTA
FRUTA
NATILLAS
FRUTA

PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN INTEGRAL

TERCERA SEMANA

PATATAS CON ALL I OLI
POTAJE DE LENTEJAS
SOPA DE FIDEOS
ENSALADA CON QUESO FRESCO
GAZPACHO ANDALUZ

ESCALOPE VIENESA CON JUDIA VERDE
PEZ ESPADA O MERLUZA A LA PLANCHA /BOQUERONES CON LECHUGA
POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS
MACARRONES BOLOÑESA
PAELLA ALICANTINA

FRUTA
FRUTA
FRUTA
FRUTA
ACTIMEL

PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN INTEGRAL

CUARTA SEMANA

SOPA DE CONCHITAS
POTAJE DE LENTEJAS
ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO
POTAJE DE HABICHUELAS
ENSALDA DE PASTA CON ATUN

PINCHITO DE POLLO CON PATATAS FRITAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON CHOPED DE PAVO
LASAÑA
ROSADA FRITA Y LECHUGA
CHULETAS DE CERDO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO

FRUTA
FRUTA
YOGHURT
FRUTA
FRUTA

PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN BLANCO
PAN INTEGRAL

***SUJETO A POSIBLES CAMBIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE MERCADO**

2016-17

WEEK 1

MIXED SALAD WITH TUNA
CHICKPEA, GREEN BEAN STEW
NOODLE SOUP
SALAD
BEEF STEW

GRILLED PORK WITH BOILED POTATOES
BAKED COD WITH TOMATO SAUCE
CHICKEN CURRY WITH RICE
PASTA BOLOGNESE
NUGGETS

FRUIT
FRUIT
FRUIT
ACTIMEL
FRUIT

WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHOLEMEAL

WEEK 2

CHICKEN & EGG SOUP
MIXED SALAD WITH OLIVES
FISH SOUP
PASTA SALAD
VEGETABLE SOUP

CHICKEN BURGER & CHIPS
SPAGUETTI CARBONARA
CUBA STYLE RICE AND SAUGAGES
FRIED ANCHOVIES
MEAT BALLS WITH SAUCE

FRUIT
FRUIT
FRUIT
CUSTARD
FRUIT

WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHOLEMEAL

WEEK 3

GARLIC POTATOES
LENTIL SOUP
NOODLE SOUP
SALAD WITH CHEESE
GAZPACHO

ESCALOPE & GREEN BEANS
GRILLED SWORD FISH OR HAKE AND LETTUCE
ROAST CHICKEN AND CHIPS
PASTA BOLOGNESE
PAELLA

FRUIT
FRUIT
FRUIT
FRUIT
ACTIMEL

WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHOLEMEAL

WEEK 4

NOODLE SOUP
LENTIL STEW
TROPICAL SALAD
BEAN STEW
PASTA SALAD WITH TUNA

CHICKEN KEBAB & CHIPS
SPANISH OMELETTE & TURKEY HAM
LASAGNE
SEA BREAM AND LETTUCE
PORK CHOPS AND GARLIC MUSHROOMS

FRUIT
FRUIT
YOGHURT
FRUIT
FRUIT

WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHITE BREAD
WHOLEMEAL